



ROSKILDE  
KOMMUNE



**VELKOMMEN TIL SFO  
HEDEGÅRDENE**



# Velkommen til dig som skal begynde i SFO Hedegårdene

Vi er sikre på, at du vil få det sjovt her og få mange nye kammerater. Din far eller mor kan fortælle dig om nogle af de ting, som vi laver i SFO'en. Det står der nemlig mere om i dette hæfte.

Måske glæder du dig eller er spændt på at begynde i SFO'en? Du kan i hvert fald være sikker på, at vi vil tage godt imod dig på din første dag og hjælpe dig i den første tid, hvis der er nogle ting, du er i tvivl om.

Vi glæder os til at lære dig at kende.

Mange hilsener fra  
alle de voksne i SFO'en

## Også velkommen til jer som forældre til et barn i SFO'en


Vi håber, at I bliver glade for at have jeres barn gående hos os, og vi glæder os til et godt samarbejde med jer om jeres barn.

Dette hæfte er ment som en hjælp til at besvare nogle af de spørgsmål, der kan opstå, nu hvor jeres barn begynder et nyt sted.

Det er selvfølgelig ikke alt, der er plads til i dette hæfte, så er der noget, som I er i tvivl om, så spørg endelig.

Mange hilsener  
på personalets vegne

Marie Hansen, pædagogisk leder



## Vores SFO

SFO Hedegårdene er del af Hedegårdenes Skoles indskolingshus, og det er her, vi holder til. Huset er indrettet, så alle lokaler kan benyttes både til undervisning og SFO. Huset bliver også flittigt brugt om aftenen af fritidsbrugere, så vores rum er indrettet, så de kan bruges af alle.

### De voksne i SFO'en

I SFO'en er vi 8 pædagoger og en pædagogisk leder.

De voksne er ikke kun tilknyttet SFO'en. Vi er også en del af børnenes skoleliv og er med i klassene i ca. 12 lektioner om ugen.



## Åbningstider

SFO'en er åben kl. 6.30 – 8.00 og om eftermiddagen kl. 12.45 – 17.00.

På skolefridage er åbningstiden i SFO'en kl. 6.30 – 17.00.

I ferier og på skolefridage skal jeres barn være her senest kl. 9.30, da vi kan tage på tur. Kommer jeres barn senere, kan der således være lukket. Når vi er på tur, er vi typisk tilbage i SFO'en kl. 16.00. Ture vil blive annonceret nogle dage før, de finder sted.

### Lukkedage

I Roskilde Kommune har institutionerne lukket på følgende dage: mandag, tirsdag og onsdag før skærtorsdag, 1. maj, fredag efter Kristi Himmelfart, 5. juni, dagene mellem jul og nytår samt den 24. og 31. december.

## Hverdagen i vores SFO

### Bevægelse

Der er bevægelse i SFO'en hver dag – først ude eller i gymnastiksalen og når undervisningen er slut, fortsætter vi i hallen. Det kan f.eks. være med sørøverleg, hoppepude eller boldspil.

### Kreative værksteder

Hver dag har vi kreative værksteder i SFO'en. Det kan f.eks. være træværksted, syning, ler, musik eller male- og farvelære.

Børnene har også ind i mellem mulighed for at spille på x-boks. Hvert klassetrin har én dag om ugen, hvor børnene må spille i SFO'en. Typisk spiller hvert barn ½ time om ugen.

### Frivillige og planlagte aktiviteter

De fleste aktiviteter i SFO'en er frivillige for jeres barn at deltage i. Nogle aktiviteter er planlagte forløb for en børnegruppe, hvor jeres barn skal deltage.

Vi bruger de forskellige aktiviteter som afsæt til at følge med i jeres barns udvikling, sociale relationer og almene velfærd.

### Ture

Ture med SFO'en foregår typisk i ferierne. Vi tager på småture, som vi arrangerer fra dag til dag, alt efter hvor mange børn, der kommer. Andre ture bliver annonceret nogle dage inden.

### Fester

I løbet af året afholder vi forskellige temafester for børnene. De foregår typisk en hverdagsaften fra kl. 18.00 – 19.30. Datoerne meldes ud, når de er planlagte.

### Morgen-SFO

En del børn kommer i SFO inden skoledagen begynder. Morgen-SFO'en åbner kl. 6.30. Vi er i det store fællesrum, hvor der altid er mulighed for at tegne eller spille spil med hinanden eller en voksen.

Børnene i morgen-SFO kan få morgenmad mellem kl. 6.30 – 8.00, hvis de har glemmt at spise hjemmefra.





## Det lægger vi vægt på i vores SFO

SFO'ens børnegruppe er meget varieret. Vi gør derfor meget ud af at være så rummelige som muligt, så alle føler sig trygge ved at være her – både børn og forældre.

### Plads til alle

Vi respekterer selvfølgelig alle kulturer, og vi tager alle de hensyn, det kræver. Dette gælder også vores udbud af mad. Når vi planlægger og udfører aktiviteter i forbindelse med danske højtider sørger vi for, at alle kan være med.

### Sociale relationer

En af vores væsentligste opgaver som SFO er at sikre, at jeres barn indgår i konstruktive sociale relationer. Når jeres barn er trygt og har gode kammerater, tilegner han eller hun sig også viden langt hurtigere og bedre.

### Medbestemmelse

Nedenstående sætninger er lavet på baggrund af børnenes egne udsagn på vores børnemøder. Vi kan se, at det giver mening for børnene selv at have været med til at lave de sætninger, som de skal efterleve. Det har været en demokratisk

proces, som også er noget af det, folkeskoleloven beskriver, at vi skal arbejde med.

### Her er vi gode venner

Under overskriften "Her er vi gode venner" har vi i SFO'en lavet en række sætninger, der fortæller, hvordan vi skal omgås hinanden på en god måde i SFO'en. Både nuværende og nye børn i SFO'en bliver præsenteret for sætningerne.

- En god ven siger selv ja eller nej på en pæn måde, når nogle spørger, om man vil lege.
- En god ven holder sine aftaler.
- En god ven slår ikke.
- En god ven passer på hinandens ting og SFO'ens ting.
- En god ven trøster og hjælper den, der er ked af det.
- En god ven driller ikke.
- En god ven taler pænt.
- En god ven hører efter, når der bliver sagt stop.
- En god ven rydder op efter sig selv.

## Hjælp os med at passe på jeres barn

Jeres barn skal altid krydses ind, når han eller hun kommer i SFO og krydses ud, når han eller hun går hjem. På den måde har vi overblik over, hvem der er hvor.

### Krydse ind

Vi krydser børnene ind, inden de forlader den sidste time i skolen.

### Krydse ud

Jeres barn krydser sig ud, når det er gå-hjem-tid. Alle børn skal sige farvel til en SFO-voksen. Jeres barn må altså ikke krydse sig ud og gå, uden at vi har været i kontakt med ham eller hende.

Der vil hele tiden være en medarbejder, der har

Ipad eller mobiltelefon og kan følge med, om jeres barn går til den tid, de skal, følger op på beskeder og så videre.

### Tabulex

Vi bruger systemet Tabulex. Det er her børnene tjekkes ind og ud af SFO'en. Det er også i Tabulex, at I som forældre giver beskeder til os i SFO'en.

Vi anbefaler, at I som forældre bruger lidt tid på at sætte sig ind i Tabulex. Her er en trin-for-trin-vejledning:

### Direkte Link:

[hedegaardnesskole.aula.dk/sfo-klub/guide-til-sfo-intra-tabulex](https://hedegaardnesskole.aula.dk/sfo-klub/guide-til-sfo-intra-tabulex)





## Telefonkontakt

SFO'ens mobilnummer er: 3084 1180

Vi vil gerne bruge vores tid på børnene. Derfor beder vi om, at I kun i nødstilfælde ringer til SFO'en i åbningstiden, og at al kommunikation så vidt muligt foregår via Tabulex.

Vi kan tage imod en besked og give den videre til jeres barn, men der er ikke mulighed for, at I kan tale med jeres barn.

### **Børnenes mobiltelefoner bliver i tasken**

Hvis jeres barn har mobiltelefon, skal den skal være slukket og ligge i tasken, mens barnet er i SFO'en.

## Mad, drikke og tøj

SFO'en følger kostpolitikken for Hedegårdenes Skole og SFO. Den er vedtaget af skolebestyrelsen og tager udgangspunkt i Roskilde Kommunes sundhedspolitik. Kostpolitikken betyder blandt andet, at vi minimerer sukkerindtaget. Vi serverer derfor kun kage og meget lidt slik i forbindelse med børnefesterne tre gange om året.

I forbindelse med fødselsdage må jeres barn gerne have kage eller andet med til SFO eller til klassen.

### Morgenmad

I morgen-SFO'en kan jeres barn få morgenmad, inden skoledagen begynder, hvis man har glemmt at spise.

### Eftermiddagsmad

Det er en god idé at give jeres barn godt med mad og frugt med i skole og SFO. Af erfaring ved vi, at børnene har god appetit om eftermiddagen. Vi husker børnene på det inden skoledagen er slut og minder dem om det igen, i løbet af eftermiddagen.

Der er en voksen der sidder med de børn der vil spise i kantinen kl. 13.45-14.15.

### Drikke

Vi har altid vand stående til fri afbenyttelse. Giver I jeres barn drikke med, så er det godt med en drikkedunk med vand.

### Tøj

Jeres barn har sin egen garderobeplads i SFO'en. Det er vigtigt at have indesko, skiftetøj og regntøj hængende.





# Kommunikation

## Nyhedsbrev

Hver måned får I et nyhedsbrev fra os i SFO'en med aktivitetsplanen for den kommende måned. Her fortæller vi jer om, hvad der foregår og skal foregå i SFO'en og deler forskellige praktiske oplysninger. Der kan også være oplysninger om diverse arrangementer eller ture ud af huset. Det er en god ide at læse nyhedsbrevet sammen derhjemme, så alle ved, hvad der sker i SFO'en.

## Forældresamtaler

Vi lægger vægt på at have en god kontakt og et godt samarbejde med jer forældre. Uanset hvor ofte eller sjældent vi ses, gælder det, at I altid er velkomne til at ringe eller skrive til Marie, skrive i Aula og Tabulex eller komme forbi og aftale tid til en samtale med jeres barns pædagog. I kan ikke altid regne med, at I kan få en samtale her og nu (så skal pædagogen gå fra det gøremål, vedkommende er i gang med), men vi kan altid aftale at tale sammen på et tidspunkt, der passer. Samtaler med jer vil finde sted efter kl. 16.

## Forældremøder

Vi holder fælles forældremøde i SFO'en i efteråret.

Derudover deltager jeres barns pædagog enten i en skole-hjem samtale eller på et forældremøde i klassen.

Lærere og pædagoger samarbejder tæt og taler løbende sammen om jeres barn og har derfor et helhedsbillede af jeres barns hverdag og trivsel.

## Lidt om lus

Vi oplever som alle andre sfo'er nogle gange tilfælde af lus. Lus bekæmpes mest effektivt

ved, at I forældre ofte tjekker jeres barn for lus og behandler, når det er nødvendigt.

Hvis vi ser, at et barn har lus, ringer vi til jer forældre, så I kan forberede jer på at behandle jeres barn. Barnet må gerne blive i SFO'en, men vi appellerer til, at I henter jeres barn så hurtigt som muligt, så lusene ikke spreder sig til andre børn.

Jeres barn må først komme i skole og SFO igen, når det er kommet i lusebehandling.

Ved gentagne tilfælde af lus hos det samme barn, kan vi kontakte jer forældre og bede om lov til løbende at efterse jeres barn for lus.

## Kort om solcreme

Forår og sommer kan give lange solskinsdage. Vi regner med, at I som forældre sørger for, at jeres barn har solcreme på, når de kommer i SFO om morgenen.

Fra maj og frem til sommerferien tilbyder vi at hjælpe de kommende 0. klassesbørn med at få solcreme på ved middagstid.

Alle øvrige SFO-børn kan have solcreme stående i deres garderobe, som de efter aftale med jer selv kan bruge.

## KONTAKT

SFO Hedegårdene  
Københavnsvej 34  
4000 Roskilde

Mobiltelefon til SFO: 30 84 11 80  
Maries kontor: 46 31 42 25  
Skolens kontor: 46 31 42 21