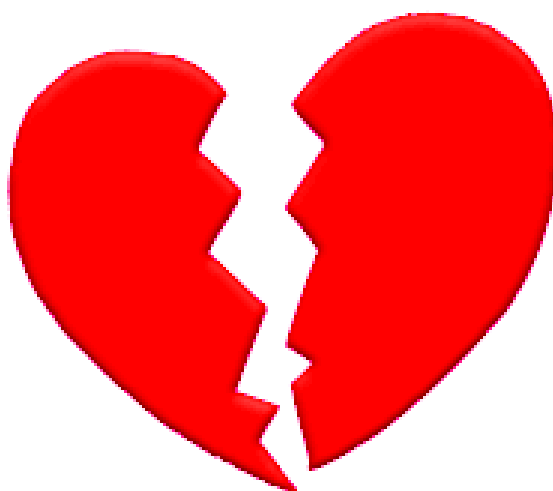


# Hedegårdenes Skole

## Børn og unges selvmord og



## selvmordstanker

Handleplan for

Hedegårdenes Skole

## Kære medarbejder

Når du har læst denne side, ved du, at du i dette materiale kan finde råd og vejledning om, hvad du kan gøre, hvis du kommer ud for:

- 1) En elev taler om selvmord.
- 2) En elev forsøger at begå selvmord.
- 3) En elev foretager selvskadende handlinger.

### **Du ved også:**

- at der på side 2 er en handleplan.
- at der på side 3 er en liste med nyttige telefonnumre.
- at der på skolebiblioteket er egnet litteratur, materiale og film.

### **Og endelig:**

Denne plan er ikke en køreplan eller facitliste, men en vejledning.

### **Sker en hændelse uden for normal skoletid, ferie, weekend:**

Den medarbejder, der får kendskab til hændelsen kontakter ledelsen, klasselæreren og en ansat i SFO/Klub.

## Handleplan

### 1. Symptomer:

- Mobning
- Ændring af adfærd
- Isolation, social tilbagetrækning
- Ændring i familien
- Pjækkeri
- Ændring af kammeratskabskredsen
- Anorexi
- Alkohol/stofmisbrug
- Seksuel krænkelse
- Sløvhed
- Ser kun det ”sorte”

2. Tag elevens adfærd og følelser alvorligt.
3. Tag en samtale med eleven i enerum. Undersøgende, spørgende, ikke fordømmende. Hvis du finder det svært – find en kollega, der kan hjælpe dig.
4. Læs i kompendiet om ensomhed ”Ensomhed giver selvmordstanker”.
5. Kontakt forældrene.
6. Støt forældrene i det videre forløb.
7. Evt. underretning til socialforvaltningen. (Se Roskilde-modellen).
8. Følg op på forløbet og hold kontakt til eleven undervejs.
9. Vær opmærksom på klassens reaktion og tag evt. ”hånd” omkring hele klassen eller enkelte elever.
10. Gør eleven opmærksom på, at problemet skal deles med andre faggrupper.

**Denne vej er svær at gå alene som lærer/pædagog. Find en du kan følge/lytte og støtte dig til.**

## Her er en liste over nyttige telefonnumre

### Lokalt:

Hedegårdenes Skole	4631 4221
SFO	4631 4233
Skoleleder Morten Naumann	3084 1175
Viceskoleleder Søren Østergaard	2840 1480
Pædagogisk leder Peter Mortensen	29212149

### Børneteam:

Skolepsykolog Masume Kacar	2916 7107
Sundhedsplejerske Birgit Rasmussen	2479 0799
Skolesocialrådgiver Pernille Hansen	2029 5567
Døgnvagt Socialforvaltningen	Ring til politiet 4635 1448 – de har nummeret
Præst Mogens Ohm Jensen	61638122

### Nationalt:

Livslinien	7020 1201
Linien	3536 2600
Telefonrådgivningen	3925 2525
Børnetelefonen	3555 5555
Alkoholnien	3333 0610
Landsforeningen for spiseforstyrrelser	3312 1727

[www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk)

[www.selvmordsforebyggelse.dk](http://www.selvmordsforebyggelse.dk)